

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
12.03.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом птицы	150	16,5	16,5	10	254,6	54-27м
	Кисель из клюквы	200	0,1	0	14	56,8	54-25хн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Апельсин	210	5	0	4	57	пром
Итого за завтрак		600	24,6	16,8	47,7	462,2	