

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11.03.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Макароны отварные	100	3,5	3,3	21,9	131,2	54-1г
	Бефстроганов из курицы	90	13,8	14	2,1	188,3	54-1м
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
	Банан	170	2,6	0,9	35,7	160,7	пром
Итого за завтрак		590	22,4	18,5	81,1	578,4	