

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
10.02.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 6							
Завтрак	Овощи тушеные	100	2,4	3	9,7	75,7	54-8г
	Котлета мясная	80	14,6	13,9	13,1	236,2	54-4м
	Кисель из клюквы	200	0,1	0	7,7	31,2	54-25хн
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
	Апельсин	200	1,2	0,3	10,5	49,1	пром
Итого за завтрак		610	20,6	17,4	55,8	462,5	