

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
01.02.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Рис отварной	100	2,8	3,2	24,3	135,7	54-6г
	Биточки мясные	80	14,6	13,9	13,1	236,2	54-6м
	Кисель из клюквы	150	0,2	0,3	8,9	44,1	54-25хн
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
	Апельсин	190	2,9	1	39,9	179,6	пром
Итого за завтрак		550	22,4	19,2	101	665,9	