

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	160	3.7	4.6	19.4	133.8	54-9к
	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Итого за завтрак		500	21.7	19	54,4	476,4	