

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
17.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-----------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 2 | | | | | | | |
| Завтрак | Плов из булгура с курицей | 200 | 19.7 | 8.7 | 38.8 | 312.3 | 54-15м |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.4 | 0 | 19.8 | 80.8 | 54-35хн |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | пром |
| | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | 440 | 23.1 | 9 | 78,3 | 486,9 | |