

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

13.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 5 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная овсяная | 120 | 5.1 | 6.8 | 20.6 | 163.7 | 54-9к |
| | Яйцо вареное | 40 | 4.8 | 4 | 0.3 | 56.6 | 54-1о |
| | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 6.4 | 26.8 | 54-4гн |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | пром |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7 | 8.9 | 0 | 107.5 | 54-1з |
| | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | 430 | 20.1 | 20.5 | 47 | 448,4 | |