

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Гуляш из говядины	80	13,3	12,9	3	181,1	54-2м
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,4	0	14,8	60,7	54-1хн
	Хлеб пшеничный	40	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
Итого за завтрак		420	21,3	18	65,4	508,9	