

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
22.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	180	7,7	10,1	30,9	245,6	54-9к
	Омлет натуральный	90	7,6	10,8	1,9	135,3	54-1о
	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Яблоко	145	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	54-1з
Итого за завтрак		680	26,1	30,1	70,9	659,6	