

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Рис отварной	160	3,8	5,1	38,9	217,1	54-6г
	Биточки мясные	90	16,4	15,7	14,8	265,7	54-6м
	Кисель из клюквы	200	0,1	0	14	56,8	54-25хн
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
	Апельсин	130	1,2	0,3	10,5	49,1	пром
Итого за завтрак		610	23,8	21,3	93	659	