

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
18.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеница	180	7,5	9,1	33,9	247,4	54-6к
	Омлет натуральный	90	7,6	10,8	1,9	135,3	54-1о
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-2гн
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	6,7	34,2	пром
	Апельсин	125	1,1	0,3	10,1	47,3	пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	54-1з
Итого за завтрак		640	28	31,3	65,1	654,2	