

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
17.04.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём<br>пищи      | Наименование<br>блюда                    | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|--------------------|--|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|
|                    |  |              | белки            | жиры | углеводы |                            |                |
| Неделя 1<br>День 3 |  |              |                  |      |          |                            |                |
| Завтрак            | Макароны отварные ,<br>гуляш из мяса кур | 170          | 15,4             | 14,9 | 24,6     | 293,7                      | 54-1г<br>54-2м |
|                    | Компот из смеси<br>сухофруктов           | 200          | 0,5              | 0    | 19,8     | 81                         | 54-1хн         |
|                    | Хлеб пшеничный                           | 40           | 3                | 0,3  | 19,7     | 93,8                       | пром           |
|                    | Яблоко                                   | 100          | 0,4              | 0,4  | 9,8      | 44,4                       | пром           |
| Итого за завтрак   |  | 510          | 19,3             | 15,6 | 73,9     | 512,9                      |                |