

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
16.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Горошница, рыба тушеная в томате с овощами, соус красный основной	290	28,6	9,2	44	372,6	54-21г 54- 11р 54-3 соус
	Чай с сахаром	200	0,1	0	4,8	20,1	54-3гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Апельсин	125	1,1	0,3	10,1	47,3	пром
Итого за завтрак		655	32,8	9,8	78,6	533,8	