

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
14.02.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 3 | | | | | | | |
| Завтрак | Макароны отварные , гуляш из мяса кур | 170 | 15,4 | 14,9 | 24,6 | 293,7 | 54-1г 54-2м |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 54-1хн |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | пром |
| | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | пром |
| Итого за завтрак | | 510 | 19,3 | 15,6 | 73,9 | 512,9 | |