

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
13.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая, котлета из говядины	195	19	16,8	41,8	394,4	54-4г 54-4м
	Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	7,4	31,2	54-32хн
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
	Яблоко	125	0,5	0,5	12,3	55,5	пром
Итого за завтрак		550	21,9	17,6	45,5	551,4	