

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
12.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом птицы	150	12,6	6,2	7,8	137,2	54-27м
	Кисель из клюквы	200	0,1	0	14	56,8	54-25хн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Апельсин	210	5	0	4	57	пром
Итого за завтрак		600	20,7	6,5	45,5	344,8	