

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
10.05.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём<br>пищи      | Наименование<br>блюда           | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|--------------------|---------------------------------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|
|                    |                                 |              | белки            | жиры | углеводы |                            |                |
| Неделя 2<br>День 5 |                                 |              |                  |      |          |                            |                |
| Завтрак            | Каша вязкая молочная<br>овсяная | 180          | 7,7              | 10,1 | 30,9     | 245,6                      | 54-9к          |
|                    | Омлет натуральный               | 90           | 7,6              | 10,8 | 1,9      | 135,3                      | 54-1о          |
|                    | Какао с молоком                 | 200          | 4,7              | 3,5  | 12,5     | 100,4                      | 54-21гн        |
|                    | Хлеб пшеничный<br>йодированный  | 30           | 2,3              | 0,2  | 14,8     | 70,3                       | пром           |
|                    | Яблоко                          | 150          | 1                | 1    | 12       | 53                         | пром           |
|                    | Сыр твердых сортов в<br>нарезке | 25           | 5,8              | 7,4  | 0        | 89,6                       | 54-1з          |
| Итого за завтрак   |                                 | 675          | 29,1             | 33   | 72,1     | 694,2                      |                |