

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	7-11 лет(50542)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 4.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	539.3	500	108%	22 %
Калорийность, ккал.	534.7	445.6-540.5	106%	21%
Количество белков (г)	20.8	15.4	135%	27%
Количество жиров (г)	17.63	15.8	112%	22%
Количество углеводов (г)	73.21	67	109%	22%
Витамин С, мг	26.65	12	222%	44%
Витамин В1, мг	0.24	0.24	100%	20%
Витамин В2, мг	0.26	0.28	93%	19%
Витамин А, мкг рэ	134.01	140	96%	19%
Кальций, мг	239.97	220	109%	22%
Магний, мг	106.86	50	214%	43%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	4.9	2.4	204%	41%
Калий, мг	830.35	220	377%	75%
Йод, мкг	53.25	20	266%	53%
Селен, мкг	15.58	6	260%	52%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	230	200	115%	10 %
Калорийность, ккал.	132.1	111.4-152.8	104%	5%
Количество белков (г)	3.57	3.85	93%	5%
Количество жиров (г)	2.31	3.95	58%	3%
Количество углеводов (г)	24.26	16.75	145%	7%
Витамин С, мг	46.09	3	1536%	77%
Витамин В1, мг	0.08	0.06	133%	7%
Витамин В2, мг	0.13	0.07	186%	9%
Витамин А, мкг рэ	165.24	35	472%	24%
Кальций, мг	77.43	55	141%	7%
Магний, мг	39.25	12.5	314%	16%
Железо, мг	2.35	0.6	392%	20%
Калий, мг	516.9	55	940%	47%
Йод, мкг	6.52	5	130%	7%
Селен, мкг	3.79	1.5	253%	13%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.6	1	60%
Сахар (г)	8.9	10	89%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0	0	0%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Второй завтрак - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.6%, 29.7%, и 54.8% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 10.8%, 15.8%, и 73.4% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Матвеевская ООШ"" 29.07.24.